

TURISMO COMO FORMA DE OTIMIZAR O TEMPO LIVRE NA MELHOR IDADE E PÓS APOSENTADORIA

Josiane Mendes Bezerra

Orientação: Prof^ª Ms. Neila Barbosa Osório Sinésio

Orientação Metodológica: Prof. Ms. Heitor Romero Marques

O trabalho, objetivo deste resumo procura mostrar, no primeiro capítulo, a metodologia operacional, que se valeu de entrevistas semi-estruturadas. O estudo caracteriza o perfil da população idosa de Campo Grande.

Na antigüidade, a velhice era comparada ao inverno sombrio, triste e improdutivo. Entretanto, ninguém nasce velho, a velhice é resultado de um processo que deve ser planejado, para ser tranqüila, feliz e com objetivos futuros.

A Melhor Idade compreende pessoas com cinquenta anos ou mais. Neste trabalho procurou-se detectar o que fazem, como são, quem são, como é o seu comportamento, suas expectativas e seus anseios.

Ao estudar o idoso, a autora pesquisou a aposentadoria que, para a maior parte da população ativa, é entendida como a entrada na velhice. O desencanto que a situação proporciona, requer uma reordenação dos fins da aposentadoria e a passagem para esta etapa deve ser semelhante às atividades rotineiras, com recursos disponíveis para saúde, economias em geral, alimentação, lazer, entretenimentos e turismo.

Com o objetivo de otimizar o tempo livre proporcionado pela aposentadoria e Melhor Idade, a autora estudou de que maneira o lazer e o turismo podem trazer novas e melhores oportunidades. A situação atual pode mudar para os futuros grupos de aposentados que deverão se envolver em atividades programadas de lazer e turismo.

A Melhor Idade traz várias opções para preencher o vazio do tempo livre e transformá-lo em lazer, com atividades do tipo: passeios, colônia de férias, projetos de resgate cultural e histórico, programas de lazer e animação, viagens, hotéis especializados, eventos, clubes, entre outros.

No grupo em estudo dos acadêmicos da Universidade da Melhor Idade, foram realizadas várias atividades de turismo com o objetivo de vivenciar as teorias assimiladas.

As conclusões a que a autora chegou demonstram a hipótese formulada.

Os fatores que contribuem para um envelhecimento feliz e saudável são: permanecer ativo, física e mentalmente, alimentar-se bem e submeter-se a atividades planejadas de lazer e turismo. Permitem a Melhor Idade levar sua vida normal e com muitos objetivos futuros.