

EFEITO DA MASSOTERAPIA NAS ALGIAS CÉRVICO-TÓRACO-LOMBAR DURANTE A PRIMEIRA FASE DO TRABALHO DE PARTO NORMAL

Graciely Dias Maciel

Orientação: Fisioterapeuta Telma Regina Chiarapa

Orientação Metodológica: Prof. Ms. Heitor Romero Marques

Durante o período gestacional, ocorrem algumas alterações orgânicas para que o corpo feminino se adapte ao estado gravídico. E por consequência, causam sobrecarga na coluna vertebral, que somando-se à tensão sofrida pela gestante, no período antecedente ao parto, ambos determinam a ocorrência da mialgia cérvico-tóraco-lombar. Então, esta pesquisa pretende encontrar, por meio da massoterapia, um efeito satisfatório na aplicação da mialgia cérvico-tóraco-lombar em parturientes, na primeira fase do trabalho de parto normal.

Para tanto, fez-se necessária a execução de uma pesquisa em campo, na AAMI (Associação de Amparo à Maternidade e à Infância), na Maternidade Cândido Mariano, envolvendo um protocolo de atendimento e um grupo de parturientes. Em associação, foi feita uma revisão bibliográfica, fundamentando o objeto da pesquisa.

No protocolo de atendimento utilizado, consta a identificação das parturientes e as técnicas utilizadas no tratamento.

Os resultados obtidos, por meio deste estudo, foram satisfatórios, visto que as parturientes, em sua maioria, relataram melhora significativa do quadro álgico, após a realização do atendimento.