

## **TERAPIA OCUPACIONAL – PROPOSTA DE ATUAÇÃO EM CENTROS DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS**

Acadêmicas: Livia Maria Conceição de Lima Kusano  
Renata Preza da Silva

Orientação: Ter. Ocup. Maria Livia Carvalho Holsback  
Supervisão Metodológica: Prof. Heitor Romero Marques

Envelhecer é um processo natural, dinâmico, seqüencial, progressivo, não patológico, de alterações de um organismo maduro, levando-o ao declínio gradual das funções-senescência e ao declínio abrupto devido a afecções-senilidade, que são alterações biológicas, funcionais, sociais, patológicas e intelectuais que poderão ser atenuadas em alguma extensão, pela modificação de fatores de risco, propiciando um envelhecimento saudável.

Dentro de variações de indivíduo para indivíduo, o chegar a uma idade mais avançada pode transcorrer de maneira harmoniosa, sendo responsável por uma etapa feliz e digna da vida do indivíduo, ou pode acontecer de maneira desastrosa. Alguns chegam a esta etapa encontrando-se extremamente críticos, outros em situação física, mental e social tão precárias que são encarados como carentes, dementes, com seqüelas de doenças, asilados ou mesmo abandonados à própria sorte, sem qualquer suporte familiar ou de assistência à saúde. Essas alterações funcionais e estruturais são encontradas em todos os indivíduos, sendo próprio do processo de envelhecimento normal. A atuação do terapeuta ocupacional lhe facilita a possibilidade de viver de forma sadia nesta fase da vida, promovendo a autonomia e independência da pessoa idosa, satisfazendo seus próprios impulsos, intervindo nos

níveis de prevenção e de reabilitação, correspondendo às exigências do grupo social e às necessidades pessoais de auto-suficiência por meio da atividade humana.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

MOLINA, Pilar Durante; JARRES, Pilar Pedro. *Terapia ocupacional en geriatría: principios y práctica*. São Paulo : Masson, 1998.

NICOLA, Pietro de. *Geriatría*. São Paulo : Sagra-Luzzatto, 1986.

PAPELEO NETTO, Matheus. *Gerontologia*. São Paulo : Atheneu, 1996.