

TÉCNICAS DE REEXPANSÃO E DESOBSTRUÇÃO BRÔNQUICA

Acadêmicos: Carlos Gustavo P. Souza

Aleksander Mourão

Orientação: Aldo Silva Miranda

Supervisão metodológica: Heitor Romero Marques

O sistema respiratório é o responsável pela troca de substâncias gasosas entre o ar e a corrente sanguínea, processo responsável pela manutenção da vida.

Existe, porém, uma enorme gama de doenças que afetam a harmonia funcional do sistema respiratório. Neste contexto, a fisioterapia atua com o objetivo de reabilitar o paciente. Especificamente, neste trabalho, abordaremos duas situações patológicas que acometem o sistema respiratório a saber: obstrução brônquica e diminuição da expansibilidade pulmonar. A fisioterapia respiratória objetiva minimizar essas seqüelas, recuperando com o máximo empenho o tecido pulmonar, promovendo assim uma funcionalidade equivalente ao pulmão são.

Com este objetivo, diversos autores vêm descrevendo inúmeras técnicas com finalidade reexpansiva e desobstrutiva.

Entretanto, esse emaranhado de técnicas vem causando uma certa confusão decorrente de os autores descreverem as mesmas com diferentes nomenclaturas. Além de que são muito semelhantes entre si e, muitas vezes, meras associações de técnicas já estabelecidas.

Baseado nisto, o trabalho a que se refere este resumo tem como objetivo descrever, relacionar e correlacionar as principais técnicas

descritas na literatura com finalidade de expansão pulmonar e desobstrução brônquica, com intuito de esclarecer as principais diferenças e semelhanças entre as mesmas.

O trabalho contém, ainda, além das técnicas uma revisão anatômica das vias aéreas, do tórax, bem como um tópico atualizado sobre anatomia funcional dos músculos respiratórios, além da fisiologia básica da respiração.

O histórico dos primórdios das técnicas revela o pioneirismo de pesquisadores que contribuíram para a consolidação da fisioterapia respiratória.

O capítulo de avaliação respiratória descreve os principais aspectos que devem ser analisados para uma correta utilização das técnicas descritas nessa pesquisa.

Em suma, o trabalho visa sanar as dúvidas existentes no campos da fisioterapia, bem como fornecer dados para pesquisas posteriores e aprimoramento profissional.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AZEREDO, C. A. C. *Fisioterapia desobstrutiva bronco pulmonar (FDBP)*. Rio de Janeiro : Atheneu, 1981.

BETHLEM, Newton. *Pneumologia*. 4. ed. São Paulo : Atheneu, 1995.

COSTA, Dirceu. *Fisioterapia respiratória básica*. São Paulo : Atheneu, 1999.

ELLIS, Elizabeth; ALISON, Jennifer. *Fisioterapia cardiorrespiratória prática*. São Paulo : Revinter, 1997.

GARDNER; GRAY; O'RAHILLY. *Anatomia*. 4. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 1988.

GUYTON, Arthur C. *Fisiologia humana*. 6. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 1988.

IRWIN, Scot; TECKLIN, Jan Stephen. *Fisioterapia cardiopulmonar*. 2. ed. São Paulo : Manole, 1994.

SLUTZKY, Luiz Carlos. *Fisioterapia respiratória nas enfermidades neuromusculares*. São Paulo : Revinter, 1997.

WEST, John B. *Fisiologia respiratória moderna*. 5. ed. São Paulo : Manole, 1996.